

Apiterapia: curarsi grazie alle api

I prodotti delle api possiedono caratteristiche tali da consentire la cura di diverse malattie attraverso la cosiddetta apiterapia.

Le nostre piccole amiche **api** dimostrano sempre di più di essere delle **risorse vitali per la natura**, tanto da essersi guadagnate una giornata mondiale dedicata esclusivamente a loro (per approfondire leggi l'articolo "[Giornata mondiale delle api, le vere protettrici della sostenibilità ambientale](#)").

Ma esse sono **fondamentali anche per la salute di noi esseri umani**: i loro prodotti, infatti, consentono di **curare diverse malattie attraverso l'apiterapia**.

L'**apiterapia** è il trattamento delle malattie, **ad integrazione della medicina convenzionale**, con prodotti raccolti, trasformati e secreti dalle api, in particolare: **polline, propoli, miele, pappa reale e veleno**.

Questa pratica curativa si basa su una tradizione molto antica, con evidenze **terapeutiche plurisecolari** e testimonianze che risalgono ad almeno due millenni. Sono stati trovati scritti sulle pratiche legate all'apiterapia in varie civiltà, tra cui quella egiziana, greca e romana.

In alcuni paesi l'apiterapia sta ottenendo riconoscimenti ufficiali e negli ultimi anni in Europa (Germania, Francia, Austria, Romania, Svizzera) si sono svolti convegni a livello internazionale con corsi di formazione e aggiornamento per medici e operatori.

Vediamo di seguito le caratteristiche e le applicazioni dei prodotti delle api nella pratica dell'apiterapia.

MIELE

Il miele è ricco di **zuccheri semplici facilmente assimilabili** (glucosio e fruttosio) con un potere edulcorante maggiore di quello dello zucchero ma con un **minore apporto calorico**. Il miele inoltre contiene **vitamine** del gruppo B e C, **calcio, ferro, potassio, amminoacidi, enzimi**.

Aumenta la resistenza alla stanchezza nei casi di sforzi ripetuti e **migliora il rendimento mentale**.

Inoltre il miele **facilita la cicatrizzazione delle ferite** e ha un'**azione battericida**.

POLLINE

Il polline è definito un **super alimento**: è utile in tutti i casi nei quali è necessario un prodotto con **elementi nutritivi superiori a quelli del miele**.

Possiede **proprietà antinfiammatorie, antivirali, antimicrobiche**; migliora i sintomi **in caso di allergie** per diminuzione della liberazione di istamina. Inoltre ha un ruolo essenziale nell'**assorbimento della vitamina C, rafforza i capillari e aumenta le difese immunitarie**.

PAPPA REALE

La pappa reale è costituita da **acqua, proteine, zuccheri, lipidi, sali minerali ed enzimi**. Contiene un vero **cocktail di vitamine**, soprattutto quelle idrosolubili e in particolare quelle del gruppo B, la vit.C e la vit. E.

Nei soggetti sani agisce come **stimolante, migliora la risposta immunitaria** e le **funzioni fisiologiche dell'organismo**. Dona una sensazione generale di **benessere** (resistenza alla stanchezza, migliori prestazioni intellettuali, maggiore capacità di apprendimento e miglioramento della memoria).

PROPOLI

La propoli è considerata uno dei prodotti naturali con le più sorprendenti **azioni biologiche e terapeutiche**: azione antimicrobica, antibiotica, antifungina, antinfiammatoria, analgesica, e antiossidante.

VELENO DELLE API

La terapia con il veleno d'api era già conosciuta in tempi remoti. Ippocrate (460-377 a.C.), padre della medicina, usò il veleno d'api e lo chiamò Arcanum, un rimedio davvero misterioso. Inoltre, si dice che Carlo Magno in persona sia stato curato da una ostinata gotta con punture d'api.

A seconda della patologia da trattare il veleno può essere usato in **creme, unguenti o in forma iniettabile**. Tradizionalmente il veleno viene somministrato tramite **punture dirette con api** che vengono stimulate a pungere la zona affetta.

Il veleno delle api è utilizzato da lungo tempo soprattutto nel **trattamento di reumatismi e forme infiammatorie** ma sono numerose le applicazioni che si stanno andando a sviluppare.

Da **Apicoltura Morlini** puoi acquistare i prodotti delle api quali **miele italiano, propoli, polline e pappa reale**: [consulta il catalogo](#) per scoprire le nostre proposte!

Se sei interessato all'acquisto o vuoi semplicemente richiedere maggiori informazioni, non esitare a contattarci!

Apicoltura Morlini

Tel. 0522 696008

Cell. 339 6844792 (rispondiamo anche su WhatsApp)

Email: apicoltura.morlini@gmail.com

www.apicoltura-morlini.it

Via Fornace, 3 - Prato di Correggio (RE)